

Club Gym Danse APLL



2025-2026



Visit : www.gymdanseapll.be



Gymnastique - Acrobaties

8 gymnastes par moniteur

GYM-ACROBATIES DEBUTANTS avec Raphaël (32 places)
de 6 à 10 ans, le mercredi de 14h00 à 15h30.

GYM-ACROBATIES niv.1, avec Raphaël (32 places)
de 7 à 11 ans, le mercredi de 15h30 à 17h00.

GYM-ACROBATIES niv.2, avec Arnaud (32 places)
de 9 à 12 ans, le mercredi de 15h30 à 17h00.

GYM-ACROBATIES niv.3, avec Arnaud (32 places)
de 9 à 18 ans, le mercredi de 17h00 à 18h30.

GYM-ACROBATIES niv.3, avec Arnaud (32 places)
de 9 à 18 ans, le vendredi de 16h30 à 18h30.

Équipe des moniteurs de gymnastique :
Arnaud, Raphaël, Manuela, Aileana, Maéva, Vincent V, Rachel, Hilkieh ...

Gym - Aventure

6 enfants par moniteur et par niveau

GYM-AVENTURE, avec Rachel et Vincent (12 places)
de 5 à 8 ans, le mercredi de 14h00 à 15h30

GYM-AVENTURE, avec Rachel et Vincent (12 places)
de 5 à 8 ans, le samedi de 10h30 à 12h00

Trampoline

6 enfants par moniteur et par niveau

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT, avec Raphaël,
à partir de 6 ans, le samedi de 09h00 à 10h30.
(18 places)

Équipe des moniteurs de trampoline :
Raphaël et Vincent V.

Psychomotricité

6 enfants par moniteur et par niveau

PSYCHOMOTRICITE, avec Joyce (2 x 18 places)
de 2 ½ à 4 ans (plusieurs groupes), le mercredi de 14h00 à 15h30
et de 15h30 à 17h00.

PSYCHOMOTRICITE, avec Joyce (18 places)
de 2 ½ à 4 ans (plusieurs groupes), le samedi de 09h00 à 10h30.

PSYCHOMOT-BABY'S, avec Joyce, de 1 ½ ans à 2 ½ ans,
le samedi de 10h30 à 11h30.

Équipe des moniteurs :
Marie-Rose, Joyce, Vincent B, Camille et Lylou.

SECTION GYMNASTIQUE



Gymnastique douce

GYMNASTIQUE DOUCE, avec Rachel,
le jeudi de 16h15 à 17h15.

Musculation / Fitness

BODY FITNESS, avec Mélisandre,
le lundi de 18h00 à 19h00.

BODY FITNESS, avec Martine,
le mercredi de 17h00 à 18h00.

BODY FITNESS, avec Martine,
le vendredi de 17h00 à 18h00.

BODY FITNESS, avec Martine,
le samedi de 10h00 à 11h00.