

Club Gym Danse APLL



2026-2027



Visit : www.gymdanseapll.be



Gymnastique - Acrobaties

12 gymnastes par groupe de 2 moniteurs, responsable : Raphaël

GYM-ACROBATIES DEBUTANTS, niv.1 (36 places)
de 6 à 10 ans, le mercredi de 14h00 à 15h30.

GYM-ACROBATIES INTERMEDIAIRES, niv.2 (60 places)
de 7 à 11 ans, le mercredi de 15h30 à 17h00.

GYM-ACROBATIES PERFECTIONNEMENT, niv.3, (30 places)
de 9 à 18 ans, le mercredi de 17h00 à 18h30.

Gym - Aventure

Moniteurs : Rachel et Vincent

GYM-AVENTURE, (20 places)
de 5 à 8 ans, le mercredi de 14h00 à 15h30

GYM-AVENTURE, (15 places)
de 5 à 8 ans, le samedi de 10h30 à 12h00

Trampoline

6 enfants par moniteur et par niveau, 18 places

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT,
à partir de 6 ans, le samedi de 09h00 à 10h30.

Équipe des moniteurs de trampoline :
Léonard, Théo et Vincent V.

Psychomotricité

6 enfants par moniteur et par niveau, responsable : Joyce

PSYCHOMOTRICITE (18 places)
de 2 ½ à 4 ans (plusieurs groupes), le mercredi de 14h00 à 15h30
et de 15h30 à 17h00.

PSYCHOMOTRICITE (18 places)
de 2 ½ à 4 ans (plusieurs groupes), le samedi de 09h00 à 10h30.

PSYCHOMOT-BABY'S,
de 1 ½ ans à 2 ½ ans, le samedi de 10h30 à 11h30.

Gymnastique douce

GYMNASTIQUE DOUCE, avec Rachel,
le jeudi de 16h15 à 17h15.

Musculation / Fitness

BODY FITNESS, avec Mélisandre,
le lundi de 18h00 à 19h00.

BODY FITNESS, avec Martine,
le mercredi de 17h00 à 18h00.

BODY FITNESS, avec Martine,
le vendredi de 16h45 à 17h45.

BODY FITNESS, avec Martine,
le samedi de 9h30 à 10h30.

SECTION GYMNASTIQUE

